Erntedank

Spiritueller Impuls: Herbstmeditation mit Ausmalbild

inspiriert durch einen Gottesdienstentwurf von Elisabeth Müller zum Herbstanfang

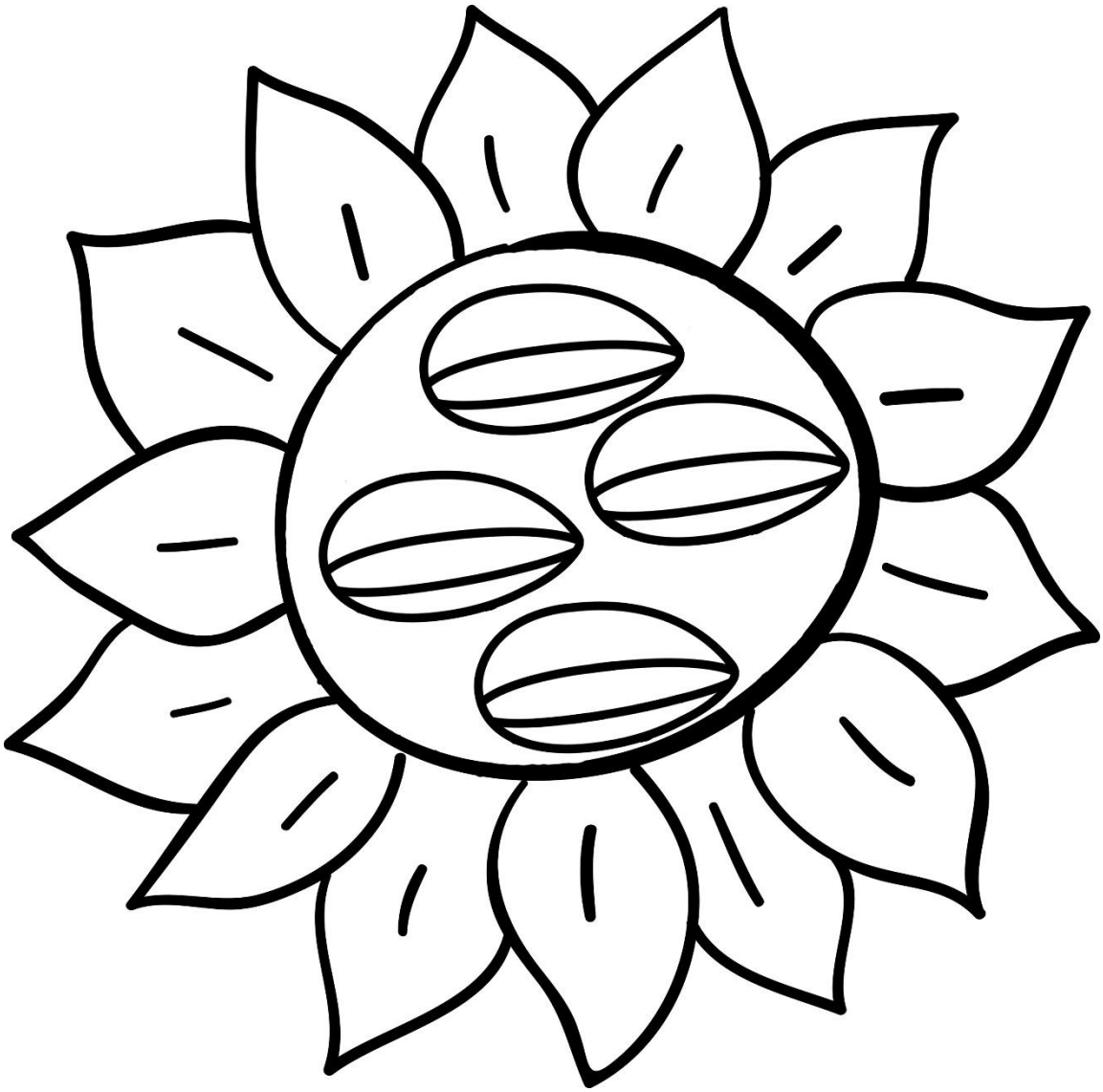
Bewahren, was bereichert

Nüsse, Samen und Sonnenblumenkerne haben die Kraft und Wärme des Sommers gespeichert. Wenn die Tage kürzer werden und das Leben sich nach innen zurückzieht, können wir aus diesen kleinen Vorräten Kraft schöpfen – geistlich und seelisch.
Die Kerne der Sonnenblume stehen für das, was dir der Schöpfer als Wegzehrung mitgegeben hat. Der folgende biblische Spruch schenkt dabei einen besonderen Impuls. Du kannst genau schauen, was du in einem Herzen bewahren möchtest – und was du loslassen darfst.

„Prüft alles, und behaltet das Gute!“
(1. Thessalonicher 5,21)

Deine persönlichen Schätze:

Was du in dir bewahren möchtest, schreibe in die Flächen der Sonnenblumenkerne. Das Ausmalbild kannst du farbig gestalten:



https://www.ekhn.de
nach: Elisabeth Müller: Prüft alles und behaltet das Gute! Abendgottesdienst zum Herbstanfang
aus: Sabine Bäuerle (Hrsgin), Im Kirchenjahr leben, Materialbuch 105 des Zentrums Verkündigung der EKHN
Illustrationen: gettyimages