

Wir kümmern uns um Katzen im Tierheim.

# Jesus: »Was wollt ihr, dass ich für euch tun soll?«

Matthäus 20,32

Die Bibel erzählt von Menschen, die sich einsam und ausgeschlossen fühlen. Jesus hat vielen von ihnen geholfen. Oft scheint es offensichtlich zu sein, was sie brauchen. Trotzdem fragt Jesus zuerst, was er für sie tun soll.

Was ihnen helfen kann, wissen einsame Menschen oft am besten. Ob du dich gerade einsam fühlst oder nicht: Geh auf andere Menschen zu.

**Stell Fragen, denn diese können ein erster Schritt gegen Einsamkeit sein.**

Bei der Arbeit, in der Freizeit, in der Nachbarschaft: Es gibt vieles, was du mit anderen Menschen zusammen tun kannst.

- Sport
- Tierschutz
- Politik
- Umwelt
- ...

zusammen reden?

zusammen Gassi gehen?

zusammen Rad fahren?

In der Natur fühle ich mich nicht einsam.

zusammen ein Konzert besuchen?

zusammen Handy weglegen?

zusammen-tun.de

zusammen lernen?

zusammen ausheulen?

zusammen im Garten arbeiten?

zusammen kochen?

zusammen aufräumen?

zusammen beten?

zusammen Pause machen?

- Seelsorge
- Freizeiten
- Veranstaltungen
- Ehrenamt
- Besuche
- Chöre
- ...

Singen macht glücklich.

Du bist nicht allein allein

Wo finde ich mehr Ideen?

In Vereinen und in der Kirche findest du Menschen, die deine Interessen teilen. Über das regelmäßige Zusammenkommen entstehen manchmal sogar Freundschaften.

zusammen-tun.de

Manchmal ist professionelle Hilfe notwendig. Beratungsstellen bieten wertvolle Unterstützung für Menschen, die sich einsam und kraftlos fühlen. Hier findest du Hilfsangebote und kompetente Ansprechpersonen.

Auf Menschen, die sich zurückgezogen haben, offen zugehen und Vorschläge für Unternehmungen machen.

Unterstützung bietet die psychologische Beratung.

Telefonseelsorge:  
0800-1110111

Beratungsstellen

Chatseelsorge

Weitere Hilfsangebote:



- Kochkurse
- Sprachtraining
- Computerkurse
- Bildhauerei
- ...

Bildung hilft dabei, neue Fähigkeiten zu lernen.

Bildung schafft Zugänge zur Gesellschaft und bindet Menschen ein.

