

Wieder Wandern



Ein Adventspilgerweg

Von Kerstin Offermann, Pfarrerin im Referat Geistliches Leben, und Dr. Markus Zink, Pfarrer im Referat Kunst und Kirche, im Zentrum-Verkündigung der EKHN

Vorbereitung

Mithilfe der Druckvorlage können Sie die Bilder und die Texte so ausdrucken, dass vorne die Bilder und auf der Rückseite die Texte erscheinen.

Mit diesen Bildkarten können Sie sich einzeln oder auch gemeinsam mit einer Gruppe auf einen Betrachtungs- und Pilgerweg einlassen. In einem Gruppensetting würde zunächst das Bild mit dem Wochenspruch zusammen betrachtet werden, die Betrachtung würde dann durch den Impuls bereichert. Darüber könnten Sie sich in der Gruppe austauschen. Danach machen Sie sich als Gruppe mit der Weg-Übung auf den Pilgerweg in den Advent.

Betrachtung

Nehmen Sie das Bild zur Hand.

Lesen Sie dazu den Wochenspruch für die jeweilige Woche laut vor.

Betrachten Sie das Bild. Lassen Sie sich Zeit.

Welche Gedanken, Gefühle, Fragen kommen Ihnen?

Alles ist willkommen.

Lesen Sie den Wochenspruch erneut laut vor.

Nun wenden Sie die Karte und lesen Sie den Impuls, der das Bild und den Wochenspruch in einen neuen Zusammenhang bringt.

Nehmen Sie sich erneut 5 Minuten Zeit, um das Bild zu betrachten.

Wenn Sie in einer Gruppe adventpilgern, tauschen Sie sich über Ihre Eindrücke aus.

Pilgerweg

Machen Sie sich anschließend mit dem Bild und dem Bibelwort auf den Weg. Sie finden dazu im Text eine Anregung.

Wenn Sie mögen, halten Sie Ihre Entdeckungen und Gedanken schriftlich fest oder reden Sie mit anderen darüber, die mit Ihnen gemeinsam auf diesem adventlichen Pilgerweg sind.

Lesen Sie zum Abschluss noch einmal den Bibelvers laut vor.

